



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ET SOTE

Yarım kilo sotelik et
1 adet soğan
3 adet domates
1 çorba kaşığı tereyağı
3 çorba kaşığı zeytinyağı
2 sivri biber
Karabiber, tuz kekik

Önce kıyılmış soğanları yağda kavurun ardından içine etleri atıp 10 dakika kadar güzelce pişirin. Etler pişmeye başlayınca içine domatesleri, biberleri ve az miktar da suyunu koyup kapağını kapatın. 35 dakika kadar kısık ateşte pişmeye bırakın. Pilavın yanında sıcak olarak ikram edin.

