



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ET ŞİNİTZEL

Et
Galeta unu
Pilav
Patates
Rus salatası
Roka
Yumurta sarısı

Etinizi yumurta sarısına ve sonra galeta ununa bulayıp yağda güzelce kızartın. Yanında pilav rus salatası roka ile servis yapabilirsiniz.