



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ET SARMASI

1 kg. kemiksiz dana eti,
2 domates,
1 kaşık un,
2 diş sarımsak,
3 kaşık sadeyağ,
yeteri kadar tuz, karabiber, kekik.
1 kaşık sirke,

İnce kesilmiş dana dilimlerini kendi çevresinde sararak rulo haline getirin ve uçlarını birer kürdanla tutturun. Unlayıp kızgın yağda kızartın. Sonra yağlanmış fırın tepsisine dizin; hazırladığınız hafif sarımsaklı ve sirkeli domates salçasını boca edip fırına verin. Sofraya alırken tuz, karabiber ve kekik serpin.