



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ET PAÇA

1 adet kuzu kol
5 diş sarımsak
1 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı sirke
1 tatlı kaşığı tuz

Önce kol kemikli olarak parçalara ayrılır ve haşlanır. Sonra kemiklerinden ayrılır. Hazırlanan iri parçalar bir tencereye konur. Diğer 2 su bardağı et suyu, dövülmüş sarımsak, sirke, yumurta, un ve tuz iyice çırpılır. Karışım etin üzerine dökülür, bir taşım pişirilir. Arzuya göre üzerine yakılmış yağlı biber konabilir.