



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ET MÜCVERİ

Yarım kg kuzu kuşbaşı
2 adet yumurta
1 paket kabartma tozu
3 çorba kaşığı yoğurt
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
Kızartma yağı

Et kuşbaşının yarısı büyüklüğünde doğranır. Yoğurt, yumurta, çırpılır. Et, tuz, karabiber, pul biber, kabartma tozu ve civık kıvamda bağlayıcı olana kadar un eklenerek karıştırılır. Tavaya 1 santim kadar sıvıyağ konur, ısınınca kaşıkla karışımdan dökülür. Bir yüzü kızarıncaya diğer yüzü çevrilir. Ilık yenir.