



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ET LELENGİSİ (YENİPAZAR AYDIN)

Yenipazar Belediyesi

Yaran kilo yağsız dana eti veya kıyma

1 tane yumurta

2 adet soğan

1 demet maydanoz

1 su bardağı zeytinyağı

1 kg un

1 tatlı kaşığı karabiber

1 tatlı kaşığı karbonat

Tuz

1 kilo unun içine çok küçük doğranmış yağsız dana eti veya kıyma konur. 2 adet soğan rendelenir. Üzerine maydanoz, tuz, karabiber ilave edilir. Yumurtası, karbonatı ilave edilerek kulak memesi yumuşaklığında hamur elde edilir. 1 su bardağı kızgın yağın içerisinde arkalı önlü kızartılır. (Cevizden küçük parçalar suyla avuç içinde yassılaştırılarak kızartılır.) Sıcak servis edilir.

