



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ET KÖFTESİ (İZMİR)

### Malzeme:

750 gr. Koyun kıyması

2 Adet soğan (rendelenmiş)

100 gr. Ekmek içi

2 adet yumurta

1 çay kaşığı karabiber

tuz

4 çorba kaşığı tereyağı veya sıvıyağ

1 su bardağı un

### Yapılışı:

Kıyma soğan ekmek içi karabiber tuz yumurta katılarak hep beraber yoğurulur sonra hamur küçük yassı köftelikler haline getirilir. Una bulandıktan sonra kızdırmış yağda kızartılır.

[ML® İzmir Köfte için tıklayın](#)[ML® Öküz Köftesi için tıklayın](#)

---