



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ET KAVURMA

<https://www.sabah.com.tr>

1 kg dana ya da kuzu kuşbaşı  
1 baş kuru soğan  
3-4 diş sarımsak  
Sıvı yağ

Eti tavaya alın, yüksek ateşte sürekli karıştırın.  
Rengi dönüp et suyunu verince sıvı yağ ekleyin.  
Kısık ateşte arada karıştırın.  
Kuru soğanı dörde bölün sarımsakları tüm şekilde tavaya atın ve suyunu çekene kadar pişirin.  
Eğer pişmemişse yarım çay bardağı sıcak su ekleyip biraz daha pişirebilirsiniz.  
En son tuzunu ekleyip pilav eşliğinde servis edin.

