



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ET FAJİTA

Malzeme:

750 gr bonfile
1 kutu krem peynir
100 gr krema
Yarım avokado
150 gr ceviz
6 adet domates
2 adet soğan
4 çorba kaşığı Bizim Mısırözü Yağı
6 adet tortilla ekmeği

Bonfileyi jülyen doğrayıp 2 çorba kaşığı sıvıyağ ekleyerek dökme demir tavada pişirin. Ayrı bir tavada 2 çorba kaşığı sıvıyağda krem peynir, krema ve rendelenmiş avokadoyu kısık ateşte 5 dakika pişirin. Diğer tarafta domates ve soğanları küp küp doğrayın. İçine çekilmiş ceviz ilave ederek harmanlayın. Tortilla ekmeğine sırasıyla et, domatesler ve avokado sosu alın. Dürüm yaptıktan sonra servis yapın.