



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ESPRESSO

İtalyanların tüm dünyaya hediye ettiği Espressonun diğer kahve türlerine göre kafein oranı fazla. İnce öğütölmüş kahvenin üzerine basınç yoluyla sıcak suyun eklenmesiyle ortaya çıkan Espresso, birçok insan için kahvenin en mükemmel halidir.

