



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ESMER TAVUK GÖĞSÜ

1 litre süt  
1 su bardağı toz şeker  
1 dolu çorba kaşığı kakao  
5 çorba kaşığı un  
1 paket vanilya  
Yarım paket margarin

Süt, şeker, kakao ve un tencereye konur. Karıştırarak kaynama noktasına gelene kadar pişirilir. Biraz kıvam alınca, vanilya ve margarin eklenir. Ateşten alınır. Mikserle 10 dakika çırpılır. Kaselele paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.

---