



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ESMER MAMA (12 AY)

1 orba kaşığı tuzsuz lor
1 orba kaşığı pekmez
1 ay bardađı süt
5 adet bebek bisküvisi

Çukur bir kaba bebe bisküvileri konur, üzerine süt eklenir. Çatalla bisküviler Őeklini kaybedene kadar ezilir. Pekmez ve lor da katılır, iyice karıştırılır. Bebeđe kaşıkla yedirilir.
