



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ESMER BOZA

500 gr. esmer bulgur
1 ay bardađı pirinç
Su
Őeker
Tarçın

Bulgur ve pirinci bulgurlar eriyinceye kadar karıŐtırıyoruz. El blenderı ile ezdikten sonra tlbent ya da süzgeçten geçiriyoruz. İçine mayalık boza ekledikten sonra tarçın ve őeker de ilave edip buzdolabında saklıyoruz. Leblebi ile servis ediyoruz.

Not: Mayalık boza bulamazsanız, 2 çay kaŐıđı kuru mayayı su ile eritip ilave edebilirsiniz.