



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ESMER BİŐİ

1 paket yaş maya  
1 dolu çorba kaŐığı kakao  
1,5 su bardađı su  
1 tatlı kaŐığı tuz  
Alabildiđi kađar un  
Kızartma yağı

Yođurma kabına su, maya konur, maya eritilir. Kakao eklenir, tuz ve yumuŐak kıvama gelene kadar un ilave edilir. Hamur 1 saat dinlendirilir. Sonra ceviz kadar parçalar koparılır, kızgın yağda kızartılır.

---