



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ESKİŞEHİR'DEN TATLAR

Anadolujet Magazin

İç Anadolu'da Porsuk Nehri kıyısında kurulan ve birçok medeniyete ev sahipliği yapan Eskişehir, Nasrettin Hoca ve Yunus Emre'nin diyarıdır.

Eskişehir, pek çok hastalığa şifa olan sıcak yeraltı suları bakımından son derece zengin bir şehir. Karasal iklimin hüküm sürdüğü Eskişehir'de yemeklerin iklim koşullarına göre oluşmasının yanı sıra yıllar önce buraya göç eden Balkan, Kırım ve Kafkasyalı göçmenler de yemek kültürlerini kaynaştırarak çeşitliliği arttırmaya katkıda bulunmuşlar.

Eskişehir ilinin nuga ve met helvası en gözde ve meşhur tatlıları. Diğer yemekleri de hatırlayacak olursak; göbeleğe böreği, çiğ börek, haşhaşlı ekmek, cantık, mercimekli mantı, bamya çorbası, yufkalı büryan, Çerkes sofrası, bit-bıtı, haşhaşlı dolama ve bükmesi, sütlü ovmaç ve toyga çorbası, kavurma börek, haside, sarıburma ve Kırım Tatar mutfağından kıygaşayı sayabiliriz. Eskişehir'in içimi en güzel meşhur suyu da Kalabaksuyu'dur.

---