



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EŞKİNA

Kaynak: Metropost

Bölge: Tüm denizlerimiz

Yaşam alanı: Kıyıya yakın kayalık dipler

Özellikler: Sırtı kamburumsu, koyu kahve/lacivert arası, karnı sarı/beyaz, gözlerinin arkasında iki adet beyaz taş bulunur

Büyükölük: 30 cm

Yemek önerisi: Izgara, buğulama, kağıt kebab
