



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EŞEK MARULU

C vitamini, A vitamini ihtiva eder. Eşek marulu yaprağının, süt arttırıcı, ateş düşürücü, kuvvet ve idrar arttırıcı özellikleri vardır.

© lezzetler.com tarif no:27263 • adı:Eşek marulu • gönderen:doğan • indirme tarihi:03.04.2025 - 15:35