



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ERMENEK DOLMASI (KARAMAN)

Ömür Akkor

Aslında ismi dolma ama bir nevi pilav.

Yağlı kıyma, ince bulgur ve bol baharatla özellikle de reyhanla yoğruluyor, sonra da kaynayan tereyağlı suya konuluyor.

En üstüne kabak, patlıcan, biber gelişigüzel doğranıyor.

Pişince de yanında Ermenek ev sirkesi, turşu ve ayranla servis ediliyor.

---