



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERKEN ÇORBA

- 1 su bardağı kırmızı mercimek
- 1 su bardağı süzme yoğurt
- 3 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı un
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- 1 adet tavuk suyu tablet
- 3 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 6 su bardağı su

Mercimek düdüklü tencerede haşlanır. Yoğurt, yağ, ezilmiş sarımsak, kuru nane çok güzel çırpılır. Haşlanmış mercimeğin üzerine dökülür. Su, un, tavuk suyu tablet de eklenir. Ateşe oturtulur, devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir. Ateşten almadan hemen önce tuz eklenir.