



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTELİ MERCİMEK

1 su bardağı az haŐlanmıŐ yeŐil mercimek
2 ay bardađı eriŐte
100 gr. kıyma
1 adet sođan
1 orba kaŐıđı salça
1/2 çay bardağı sıvı yağ
Tuz, karabiber, kimyon
3 diŐ sarımsak
1/2 limon suyu
1 orba kaŐıđı kuru nane

KıyılmıŐ soğanı yağda soteleyin. Kıymayı ekleyip kavurun. Üzerine salça, su, eriŐte ve mercimek ekleyip piŐmeye bırakın. Sarımsak, limon suyu ve naneyi karıŐtırın, eriŐteler piŐince tencereye ekleyin.