



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ERİŐTELİ YEŐİL MERCİMEK ÇORBASI

1 su bardađı yeŐil mercimek  
1 ay kaŐıđı kırmızı pul biber  
Yarım su bardağı eriŐte  
1 orba kaŐıđı salça  
1 orba kaŐıđı tereyağı  
Yarım demet maydonoz  
1 ay kaŐıđı tuz

Mercimekleri ayıklayın ve bol suya bastırıp bir gece bekletin. Ertesi gün suyunu süzüp yeni su koyup ocağa haŐlanmak üzere alın. Mercimeklerin ŐiŐtiđini, haŐlandıđını gördüğünüzde içine eriŐte makarnasını salın. Ayrı bir tavaya tereyağını ve salçayı koyup kavurduktan sonra mercimek orbasının içine koyun ve karıŐtırıp, ocaktan alın. Yeteri kadar tuz ilave edip karıŐtırın. YeŐil mercimek çorbasını kselere döktükten sonra üzerine ince kıyılmış maydonozları serpin ve servis edin.