



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTELİ YAYLA ÇORBASI

1.5 su bardađı yođurt
2 yemek kaŐıđı un
yarım çay bardağı prinç
yarım çay bardağı eriŐte
50 gram sana klasik
4 su bardađı su
1 ay kaŐıđı toz biber

Yođurt, un, tuz, tencereye eklenir ve mikserle 3-4 dakika çırpılır.ardından su, eriŐte ve tuz eklenerek karıŐtırılır. orta derecede kaynayınca kadar karıŐtırılır.kaynamaya baŐlayınca tavada sana yağı eritilerek çorbanın üstüne dökülür. Ardından nane ve toz biber eklenerek sıcak servis yapılır.