



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİŐTELİ NOHUT

Yarım kg nohut
250 gr kuşbaşı
1 soğan
1 su bardağı eriŐte
1 çorba kaŐığı salça
1 çorba kaŐığı tereyağı
1 tatlı kaŐığı tuz

Nohut düdüklüde haşlanır. Bu arada soğan çentilir, tereyağında kavrulur. Kuşbaşı et eklenir, suyunu bırakıp çekince salça katılır. EriŐte de haşlanır ve suyu süzülür. Etili karışımına nohut, eriŐte, tuz eklenir. 1 su bardağı sıcak su katılır, kapak kapatılır. 15 dakika pişirilir.
