



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ERİŞTELİ MERCİMEK SALATASI

1 su bardağı yeşil mercimek  
1 su bardağı erişte makarnası  
1 su bardağı iri dövülmüş ceviz  
Yarım demet maydonoz  
Yarım demet taze soğan  
1 kase yoğurt  
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Yeşil mercimeği ve erişteyi ayrı kaplarda haşlıyoruz. Suyunu süzüp karıştırma kapına alıyoruz. Cevizi ince kıydığımız maydonozu yeşil soğanı baharatları koyup zeytinyağı ile karıştırıyoruz. Servis tabana alıp üzerine yoğurtla süslüyoruz.

