



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ERİŐTELİ MERCİMEK ÇORBASI

2 su bardađı ev eriŐtesi
1 su bardağı haŐlanmıŐ mercimek
1 adet sođan
1 orba kaŐıđı tereyağı
1 orba kaŐıđı salça
6 su bardağı sıcak su
1 diŐ sarımsak
1 orba kaŐıđı sirke
1 ay kaŐıđı karabiber
Tuz

Yemeklik dođranmıŐ soğanı tereyağında kavurun. Sala ekleyip kavurmaya devam edin. Mercimek ve su ekleyip, mercimeği yarı yarıya piŐirin. EriŐte ilave edip, tuz ve karabiberini ayarlayın. EriŐte yumuŐayana dek piŐirmeye devam edin. EzilmiŐ sarımsak ve sirke ekleyip 1-2 dakika daha piŐirin. Üzerine yağda yakılmıŐ pul biber dökerek servis yapın.