



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ERİŐTE YAPIMI

Malzemesi:

500 gr. un

4 yumurta

6 orba kaŐığı su

1 ay kaŐığı tuz

Un hamur tahtasına döküp ortasına bir çukur açın ve yumurtaları, suyu, tuzu bu çukura koyun.

KaŐık ile yumurtaları ve unu karıŐtırın.

Hamuru iyice yoğurun. Ve parçalara bölün.

Hamuru unlanmıŐ hamur tahtasında incecik açın ve bir bezin üzerinde kurumaya bırakın.

Sonra hamuru rulo haline getirin ve rulodan ince halkalar kesin.

Küçük parçalara böldüğünüz eriŐteyi, çorbalarda veya makarnada kullanabilirsiniz.