



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTE VE MERCİMEK ÇORBASI (KIBRIS)

<https://gurmekibris.com>

6 bardak su
50 gram yeŐil mercimek, iyice yıkanmıŐ
2 orba kaŐıŐı ayçiçek yaŐı
1/2 soŐan, ince doŐranmıŐ
100 gram eriŐte
1 kp tavuk veya sebze suyu (bulyon), arzu edilirse
Tuz

Mercimekleri orta boy bir tencerede 15 dakika orta ateŐte haŐlayın. Kaynayan suyu baŐka bir kabın içine szn. Suyu ve mercimekleri kullanmak üzere ayırın. BaŐka bir tencerede yaŐı ısıtın ve soŐanları ilave edip, 5 dakika orta ateŐte kızartın. EriŐteleri ilave ederek, 5 dakika kadar piŐirin. Son olarak, önceden ayırdıŐınız mercimekleri ve suyu, tavuk veya sebze bulyonu ve tuzu ilave edin. Ara ara karıŐtırarak, 20 dakika piŐirin. Sıcak servis yapın.

