



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ERİŐTE PİLAVI (KARAMAN)

Fatma Ünlüküő

Tuz ve yağ koyulan kaynar su içerisinde eriőteler haőlanır ve süzölür.  
Kızgın tereyağında karabiber karıőtırılır ve çökelek ile eriőtenin üzerine dökölür.  
Ayran veya cacık ile birlikte tüketilir.

Not: Kimi hanelerde haőlanmış eriőtenin üzerine yağda piőirilmiş yumurta dökölerek yapılır.

---