



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ERİŐTE

2 su bardađı köy eriŐtesi  
2 orba kaŐığı tereyağı  
1 ay bardağı ince kıyılmış ceviz  
Tuz  
Karabiber

Köy eriŐtelerini tereyağında 5 dakika kadar kavurun. Daha sonra üzerine 2 su bardağı sıcak su ilave ederek tuzunu verin. Ve kapağını kapatıp piŐmeye bırakın. Orta ateŐte, 20 dakika kadar piŐirip ocaktan alın. Servis yapmadan önce de üzerine ceviz serpip karıŐtırın. Özellikle cevizle çok lezzetli olacaktır.

---