



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ERİŐTE

Malzemesi

2 su bardağı evde hazırlanmış eriŐte

2 orba kaŐıđı tereyağ

4 bardak et suyu

1 ay bardağı ince çekilmiş ceviz içi (istenirse)

Tuz

Karabiber

Yağı erittikten sonra et suyunu ilave edin ve tuz atarak kaynatın. Fırınlanmış ev eriŐtesini suya salın. Bir iki taŐım kaynadıktan sonra ateŐi hafifleterek suyunu çekinceye kadar piŐirin. 5 dakika dinlendirip isteğe göre i cevizleri ekleyerek karıŐtırın, 5 dakika daha dilendirip servis yapın.