



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİŐTE HOR HOR SALATASI

1 kase köy eriŐtesi
Yarım kase lahana turŐusu
Yarım demet maydanoz
2 orba kaŐığı mayonez
1 orba kaŐığı yoğurt
1 orba kaŐığı zeytinyağı
1 tatlı kaŐığı tuz
1 tatlı kaŐığı pul biber
Kıvırcık yaprakları

EriŐte haŐlanır suyu süzölür ve soğuk sudan geçirilir. KarıŐtırma kabına konur. Mayonez, yoğurt, zeytinyağı, tuz ve pul biber iyice çırpılır ve eriŐtenin üzerine dökölür ve iyice karıŐtırılır. Çok ince kıyılmış maydanoz ve biraz iri doğranmış lahana turŐusu eklenir. Salata alt-üst ederek karıŐtırılır. Kıvırcık yaprağının konarak servise sunulur.