



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTE ÇORBASI (SİVRİHİSAR ESKİŐEHİR)

Tahsin Altın
Sivrihisar Folkloru

1 su bardađı (Ev iŐi) makarna
1,5 su bardađı yeŐil mercimek
2 orba kaŐıđı tereyağı
1 orba kaŐıđı salça
Kuru nane
Tuz
Pul biber

Evvela 3 su bardağı su ile yeŐil mercimek haŐlanır. Kaynama safhasında içine makama atılır. PiŐerken nane ilave edilir.

Sos: Bir tavada tereyađı, salça ve pul biber ile eritilir. orbaya ilave edilir.

Not: EriŐte; evde kesilip hazırlanan yumurtalı makarna ile mercimeğin ve nanenin karıŐımı bir çorbadır.