



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ERİŐTE ÇORBASI (MALATYA)

Milli Eđitim Bakanlığı

- ½ kg kurutulmuŐ kesme köy eriŐtesi
- 1 kase haŐlanmıŐ yeŐil mercimek
- 1 yemek kaŐıđı salça
- 1 kase haŐlanmıŐ nohut
- ½ çay bardağı sıvı yağ
- 1 tutam tuz
- 1 ay kaŐıđı karabiber
- 1 ay kaŐıđı kuru nane

Salça ve kuru nane yağda kısa bir süre kavrulur üzerine sıcak su ilave edilir.

Kaynayan suya eriŐteler atılır.

Tuz, karabiber ilave edildikten sonra haŐlanmıŐ nohut ve haŐlanmıŐ mercimek ilave edilir.

Yarım saat kadar kaynadıktan sonra ocaktan alınır.

Sıcak olarak servis edilir.

