



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ERİŐTE (BULDAN DENİZLİ)

Yard. Doç. Dr. Ramazan GÖKÇE

Yazdan hazırlanan eriste önce kaynamakta olan suya atılarak haslanır. Haslanan eriste kevgirde süzdürölerek üzerine kızartılmış tereyağı gezdirilir ve kuru peynir ilave edilerek yenilir. Eriste makarnanın köylölerce yapılmış hali olup üretiminde kepekli un kullanıldığından makarnaya göre daha besleyicidir. Genelde Anadolu'da kısa hazırlık olarak eriste kesilir ve kısın hazır bir katık olarak sevilerek tüketilir.