



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTE (AĐRI)

AĞrı İl Kùltùr ve Turizm MùdùrlùĐù

Evde kesilen eriŐte ve yeŐil mercimekle hazırlanır. Őnceden haŐlanan yeŐil mercimek, eriŐteyle kaynatılıp sùzùldükten sonra yaĐlanmıŐ tencerenin tabanına patates dizilir, ùzerine mercimekli karıŐım konur. Son olarak ùzerine kızdırılmıŐ yaĐ gezdirilir ve patatesler kırmızı renk alıncaya kadar piŐirilir. Ters çerilip servis edilen bu yemek, kimi zaman patates yerine lavaŐ ekmeği ile de yapılır



FotoĐraf "Göksen" tarafından gönderildi. 29.03.2015