



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİKLİ YAZ TÜRLÜSÜ (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

500 gr kemiksiz kuzu kuşbaşı
2 yeşil soğan
1 patates
1 kabak
1 patlıcan
5 sivribiber
100 gr taze fasulye
100 gr ekşi erik
1 baş taze sarımsak
2 domates
100 gr bamya
100 gr çağla badem
1 kaşık domates salçası
2 kaşık tereyağı
Tuz
Karabiber
Pul biber

Et haşlandıktan sonra doğranmış tüm sebzeler erik, çağla, domates salçası tuz ve baharatlar yağ konarak pişirilir.

