



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİKLİ AŞ (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

3 adet orta boy patates
1 su bardağı kurutulmuş dağ eriği
1 su bardağı kurutulmuş acı biber
1 çay bardağı bulgur
1 tatlı kaşığı tuz
Alabildiği kadar su
Yarım çay bardağı sıvı yağ

Tencereye yağ ve patatesle konularak yumuşayınca kadar kavrulur. Kavrulduktan sonra içerisine kuru erik, kuru biber, bulgur, salça, tuz, aldığı kadar su ilave edilerek pişirilir.

Not: Yufka, yeşillik ve turşu ile tüketilir.

