



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİK TAVASI

THY Skylife

500 gr erik
500 gr kuzu kuşbaşı
1 yemek kaşığı tereyağı
1 baş taze sarımsak
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı karabiber
2 tatlı kaşığı pulbiber
1 çay kaşığı tuz

Sarımsakları soyun. Soğanı yemeklik doğrayın. Tüm malzemeyi geniş bir kapta karıştırıp fırın kabına yayın. 180 derece fırında 40 dakika pişirip servis edin.

