



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİK SUYU

1 kilogram kırmızı erik
3 litre su
3 su bardağı şeker

Erikler çatlayana kadar bir tencerede kaynatın. Rengini verince şekerini ekleyin. Şekeri eriyene kadar kaynatıp süzün. Dilerseniz erikleri ezebilirsiniz. Soğuduktan sonra buz dolu bardaklara doldurun.

