



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİK SUYU

10 adet büyük erik
Yarım bardaktan biraz fazla şeker
3 litre su

Su dolu tencereye erikleri koyup şişip patlayıncaya kadar kaynatın.
Erikleri ince süzgeç üzerinde ezerek özünün de karışmasını sağlayın. Şekeri de ekleyerek iyice karıştırın.
Buzdolabında dinlendirip servis edin.

Not: İsterseniz eriğin yanına çilek, kiraz, vişne gibi farklı kırmızı meyveler de ekleyebilirsiniz.

