



ERİK SIZBALI (SAKARYA)

Gülşen Yıldız

Kurutulmuş erik 1 Kilogram
Arpacık soğan 250 gr
Salça 1 Yemek kaşığı
Sıvı yağ Yanm çay bardağı
Tuz 1 Tatlı kaşığı
Su 3 Su bardağı

Erik, ekmek fırınında kurutulur. Kurutulmuş olan erikler bol suda yıkanır Arpacık soğan, salça ile kavrulur. İçine erikler atılır. Tekrar kavrulur. Suyu dökülür, tuzu konur, suyu özleşene kadar pişirilir. Suyu az olan bir yemektir.

