



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİK MARMELATI

1,280 kilogram erik için 2 kilo şeker kestiriniz. Ayıklanmış küçük doğranmış erikleri şuruba atıp birlikte pişirip en son limon suyu koyunuz. Kâselere koyduktan sonra şurubu süzüp kıvamını buluncaya dek tekrar çeviriniz. Sonra indirip eriklerin üstüne döküp soğumaya bırakınız.