



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİK KURULU PELTE

1 su bardağı kuru erik
5 su bardağı su
1 çay bardağı şeker
4 çorba kaşığı nişasta

Eriklerin çekirdekleri çıkarılır. Robota aktarılır. Üzerine 1 su bardağı su eklenir ve şeklini kaybedene kadar çekilir. Sonra tencereye aktarılır. Üzerine 4 su bardağı su, nişasta ve şeker eklenir. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselele paylaşılır. Soğuk olarak servise sunulur.
