



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİK KOMPOSTOSU

1 kilo erik
2 su bardağı şeker
2 çubuk tarçın
2 litre su

Erikleri yıkayıp tencereye koyun, üzerine şeker, tarçın ve su ekleyip karıştırın. 20 dakika kadar kaynamaya bırakın. Bu şekilde yaklaşık bir saat kadar bekletip ardından komposto kâselerine aktarın. Ne kadar çok bekletirseniz o kadar güzel olacak. Aceleniz yoksa, gecedan meyve ile şekerini karıştırın, ertesi gün su ve tarçın ilave ederek kaynatın, lezzetinin arttığını fark edeceksiniz.
