



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ERİK KOMPOSTOSU

1 kilo erik  
2 su bardağı şeker  
2 adet tane tarçın  
2 litre su

Erikleri yıkayıp tencerenin içine yerleştirin. Üzerine şekeri ekleyip harmanlayın. Tarçın ve suyu da üzerine ekledikten sonra karıştırın. 20 dakika kadar kaynamaya bırakın. Bu şekilde yaklaşık 1 saat kadar bekleyip servis tabaklarına alın. Şekerle meyveleri akşamdan tencereye alıp bir gece bekletmek lezzetine lezzet katıyor.

---