



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİK KOMPOSTOSU

Tencerede 500 gram şekeri 240 gram su ile şurup yapınız. 500 gram eriği iyice çıkarttıktan sonra çekirdekleri ile birlikte bu şurupta pişiriniz, ilk kaynayışta küçüğünü alınız. Yumuşayınca delikli kepçe ile çıkarıp komposto kâsesine koyunuz. şurubu biraz daha kaynatıpzerine dökünüz.