



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ERİK KIZARTMASI (VAN)

Van Valiliği

- 1 Kâse Çekirdekli kurutulmuş erik
- 3 Yemek kaşığı toz şeker
- 1 Yemek kaşığı katı yağ
- 1 Çay bardağı dövülmüş ceviz

Kuru erikler kısık ateşte 1 çay bardağı su ve şeker ilave edilerek pişirilir suyunu çekince yağla kavrulur. Servis tabağına alınarak dövülmüş ceviz üzerine serpilir. Genellikle bu tatlı pirinç pilavı ile birlikte yenilir.

---