



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ERİK HOŞAFI (AKSARAY)

250 Gr Kuru Erik  
1 Su Bardağı Toz Şeker  
6 Su Bardağı Su

Erikler yıkanır ve ılık suyun içinde 30 dakika bekletilir, suyu süzdürüldükten sonra kaynayan suyun içinde haşlanır.

Erikler yumuşayınca üstüne toz şeker ilave edilir. 5 dakika sonra ateş söndürülür hoşaf soğuyunca ikram edilir.

