



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ERİK DOLMASI (İSTANBUL)

Nevin Halıcı

Pirinç yarım haşlanır, kıyma yarı pişinceye kadar kavrulur. Tuz ve karanfil ilave edilerek yoğrulur. Erikler haşlanıp açılır, iç malzemesi ile doldurulur ve tepsiye dizilir. Üzerine yağ ve su koyulur. Kaynamaya başlarken şeker veya pekmez ilave edilir, çok hafif ateşte pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:144011 • adı:Erik Dolması (İstanbul) • gönderen:ay ışığı • indirme tarihi:04.04.2025 - 01:26