



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNARLI YEŞİL SALATA

- 2 Adet Enginar
- 1/2 Demet Marul
- 5 Adet Kurutulmuş Domates
- 1/2 Adet Havuç
- 2 Çorba Kaşığı Kapari
- 1/2 Tatlı Kaşığı Sirke
- 1 Çorba Kaşığı Zeytinyağı

Enginarlar haşlanır, ortası kesilir, dilimlenir. Marul doğranır, havuç rendelenir. Domates kuruları doğranır, kapariyle karıştırılır. Sirke ve zeytinyağı karıştırılıp salatanın üzerine gezdirilir.
